

Согласовано
Управляющий совет
МБОУ СШ №33 г. Липецка
Протокол № 6 от 25.01.2021
Н.В. Ходаковская

Рассмотрена
Педагогический совет
МБОУ СШ №33 г. Липецка
Протокол № 5 от 26.01.2021



Утверждаю
Директор
МБОУ СШ №33 г. Липецка
И.В. Знаменщикова
Приказ № 23 от 26.01.2021

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней школы № 33 г. Липецка имени П.Н. Шубина

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, адаптированная основная общеобразовательная программа основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития (5-9 классы) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в МБОУ СШ №33 г. Липецка начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников 2-8,10 классов составляет не менее 34; не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах; в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9-х классах - триместры, в 10-11-х классах - полугодия. Каждый триместр делится на два периода обучения. В течение учебного года после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора школы.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в МБОУ СШ №33 г. Липецка ведется в по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока, 1 день - 5 уроков по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 45 минут.

3.4. Режим учебных занятий двухсменный.

Начало и окончание учебных занятий:

Начало занятий	Окончание занятий
1 смена	
1 классы	
8.30	11.10 - (01.09.2020 -31.10.2020)
8.30	12.40 - (01.11.2020 -31.12.2020)
8.30	13.05 - (11.1.2021 -24.05.2021)
2-11 классы	
08.00	13.50
2 смена	
2-4 классы	
13.10	17.20
6а,б,в,г,д; 7а,б,в,г классы	
14.00	19.00

3.5. Расписание звонков

Классы	Расписание звонков	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
--------	--------------------	--------------------------	---------------------------

1 классы I смена	<u>01.09.-31.10.2020г.</u> 1. 8.30 - 9.05 2. 9.15 - 9.50 3.10.35 – 11.10 <u>01.11. – 31.12. 2020г.</u> 1. 8.30 - 9.05 2. 9.15 - 9.50 3. 10.35 – 11.10 4. 11. 20 – 11.55 5. 12.05 – 12.40 (один раз в неделю за счет урока физической культуры)	35 минут	После 1, 3, 4 уроков по 10 мин., после второго урока – 45 мин. (динамическая пауза)
1 классы I смена	<u>11.01. – 24.05. 2021г.</u> 1. 8.30 - 9.10 2. 9.20 - 10.00 3. 10.45 – 11.25 4. 11.35 – 12.15 5. 12.25 – 13.05 (один раз в неделю за счет урока физической культуры)	40 минут	После 1, 3, 4 уроков по 10 мин., после второго урока – 45 мин. (динамическая пауза)
2-11-е классы	I смена 1. 8.00-8.40 2.8.50-9.30 3.9.50-10.30 4.10.40-11.20 5.11.30-12.10 6.12.20-13.00 7.13.10-13.50	40 минут в течение учебного года	После 1,3,4,5,6 урока - 10 мин., после 2 урока 20 минут. (7 урок для учащихся 7-11 классов)
2-4-е классы	2 смена 1. 13.10-13.50 2.14.00-14.40 3.14.50-15.30 4.15.50-16.30 5.16.40-17.20	40 минут в течение учебного года	После 1,2,4 урока - 10 мин., после 3 урока 20 минут.
6а,б,в,г,д; 7а,б,в,г классы	2 смена 1.14.00-14.40 2.14.50-15.30 3.15.50-16.30 4.16.40-17.20 5.17.30-18.10 6.18.20-19.00	40 минут в течение учебного года	После 1,3,4,5,6 урока - 10 мин., после 2 урока 20 минут.

3.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым директором школы.

3.7. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с требованиями СанПин: в 1-х классах - 21 час; во 2-4-х классах- 23 часа; в 5-х классах 29 часов, в 6-х классах - 30 часов, в 7-х классах - 32 часа, в 8-9-х классах - 33 часа, в 10-11 -х классах - 34 часа в неделю.

3.8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Расписание уроков составляется в соответствии с

гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.9. Допускается деление класса на две группы при проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях обучения, по информатике на уровне основного и среднего общего образования.

3.10. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

3.12. Организация обучения и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам для занятий физической культурой, осуществляется в соответствии с положением об организации занятий физической культурой в специальных медицинских группах (СМГ) школы.

3.13. В школе действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности, в соответствии с требованиями правил внутреннего распорядка школы.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между началом факультативных занятий или занятия по программам дополнительного образования и последним уроком составляет не менее 20 минут.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Принято с учётом мнения

Совета обучающихся (протокол от 22.01.2021 №2)

Совет родителей (законных представителей) обучающихся (протокол от 22.01.2021 №2)